**План мероприятий МКОУ «СОШ №31»**

По формированию правильного пищевого поведения, воспитания культуры питания и ответственности за свое здоровье.

|  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- |
| **№ п/п** | **Мероприятие** | **класс** | **Сроки проведения** | **Примечание** |
|  | Классные часы по темам: «Секреты здорового питания», «Режим дня», «Вредная пятерка и полезная десятка», «Мы за здоровый образ жизни», «Для чего нужно питаться правильно», «Быстрое питание - скорое заболевание», «Витамины и их польза для нашего организм», «Как правильно питаться, если занимаешься спортом» и т.д. | 1-11 | В течение учебного года | Классные часы проводятся классными руководителями согласно планам ВР |
|  | Выставка рисунков «Здоровое питание-залог здоровья» | 1-11 | Февраль 2021 | В рамках проекта «Здоровое питание» |
|  | Проект «Здоровое питание» Арт-дизайн столовой | Ученическое самоуправление  10 | Ноябрь 2020 -ноябрь 2021 | Оформление предметно-эстетической среды в обеденном зале столовой |
|  | Проект «Шеф в школе» (российское движение школьников) | 4кл. | Октябрь2020 – май 2021 | Участие двух учеников с 4 класса с помощью родителя  2020-2021 учебный год |
|  | Создание «Зеленого меню» в рамках недели окружающего мира  https://www.instagram.com/p/CNQwHzCg5IN/?utm\_medium=copy\_link | 1-4 | Апрель 2021 | Приготовления вкусного и полезного блюда с родителями |
|  | «Завтрак для мамы» (российское движение школьников) | 1-4 | Ноябрь |  |
|  | Проект «Правильное питание» | 3а | Декабрь-январь | Проект внутри класса |
|  | Проект Шоколад-вред или польза? | 3б | Сентябрь -май | Проект внутри класса |
|  | Проект «Здоровое питание» | 4а | 23.11-4.12 | Проект внутри класса |
|  | Всероссийский урок здоровья «Будь здоров!» | 1-11 | Сентябрь-ноябрь 2020 |  |
|  | Стенд в столовой «Правильное питание-основа жизни» | 1-11 | Ноябрь | Обновляется каждый учебный год |
|  | В рамках проекта «О безопасных пищевых добавках и зловещих символах «Е»» создание видеоролика. | 10а | Апрель 2020 | Ученица 10а класса Чернышева А. |
|  | Внеклассное мероприятие «Картофельный банкет» | 6а | Октябрь 2021 |  |
|  | Родительские собрания по темам: «Здоровое питание школьников», «Приятного аппетита или секреты здорового питания», «Питание – основа жизни», «Организация рационального питания в школе и дома», «Разговор о правильном питании». | 1-11 | В течение учебного года | Согласно планам ВР классных руководителей |
|  | Публикация памяток о здоровом питании на сайте школы | 1-11 | В течение учебного года | Работа с сайтом |
|  | Анкетирование на сайте школы, где родители могут оставить свой отзыв о питании детей в школе. | 1-11 | В течение учебного года |  |
|  | Конкурс сочинений на тему «Здоровое питание» | 4-11 | Октябрь 2021 |  |

Составил заместитель директора по воспитательной работе Н.Н. Кравцова