

Утверждаю:



Директор МКОУ «СОШ №31»

З.И. Мазур

«03» февраля 2021 г.

Положение о проведении первенства школы по общей физической подготовке (ОФП)

1. Цели и задачи:

- пропаганда здорового образа жизни,
- выявление лучших спортсменов школы,
- сдача норм ГТО,
- повышение уровня спортивного мастерства.

2. Организация и проведение соревнований:

Организацию и проведение соревнований осуществляет организационный комитет в составе Кравцовой Н.Н., Пилипенко С.А.

3. Время и место проведения:

Соревнования проводятся в 15:30, 11 февраля в спортзале школы №31.

4. Участники соревнований:

- Команда от каждого класса состоит из 4 участников: 2-х мальчиков и 2-х девочек.
- Возрастные группы 5-6 классы, 7-8 классы.

5. Требования к участникам соревнований и их допуск:

- Участники допускаются по предварительной заявке, в случае замены игрока сообщить главному судье до начала соревнований.
- Допускаются участники только в спортивной форме и обуви.

6. Программа соревнований:

1. челночный бег 3x10 м.
2. отжимания (мальчики) и (девочки)
3. подъем туловища из положения «лежа на спине» (1 мин.)
4. прыжок в длину с места
5. наклон вперед из положения стоя

7. Определение победителей:

Лично-командный вид спорта.

В личном первенстве победитель определяется по лучшей сумме мест во всех видах соревнований в своей возрастной группе. Отдельно у мальчиков и у девочек. В случае равенства очков, преимущество получает участник, имеющая лучший результат в челночном беге.

В командном первенстве победитель определяется по лучшей сумме очков в итоговой таблице всех участников соревнований одного класса.

В случае равенства очков, преимущество получает команда, имеющая большее количество первых, вторых, третьих и т.д. мест в видах. В случае неявки участника на соревнования он получает последнее место (-1 место) в итоговой таблице.

8. Награждение:

Победители и призеры в личном первенстве получают грамоты. В командном первенстве команды победители в своих группах дипломами на школьной линейке.

9. Обеспечение безопасности:

Ответственность за безопасность несет оргкомитет соревнований.

10. Подача заявок:

Срок окончания приема заявок 11 февраля.

11. Судейство:

Судейство соревнований обеспечивает главный судья соревнований Пилипенко С.А., при содействии актива школы для проведения соревнований.

По всем вопросам обращаться к Кравцовой Н.Н.