Школьная столовая № 31 п. Восток
Десятидневное цикличное меню
Сезон: осень - зима
Возрастная категория: 7 - 16 лет

Утверждаю: Директор МКОУ " СОШ № 31 "
п. Восток
_____ Мазур З.И.
сентябрь 2023 г.

№ рец	Пиём пищи, наименование блюда	масса порции.	Пищевые вещества, г			Энергетическая ценность	Витамины				Минеральные вещества, мг			
			Б	Ж	У		В1,мг	С1,мг	А,мг	Е, мг	Са	Р	Mg	Fe
1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	11	12	13	14	15
2 день														
Дети с ОВЗ и дети-инвалиды: с7-11 лет														
	Завтрак													
7209	каша молочная рисовая	200	4,82	1,02	16,83	**186**	0,06	0,9	30,6	0	158	23,06	137,5	0,25
7208	**или** каша пшёная молочная	200	6,4	13	34	285	0,2	0,4	73	0,3	110	163	41	1,04
3	бутерброд с сыром	60	0,3	16,09	15	**239**	0,04	0,2	111,5	0,6	252,2	166	17	0,53
	какао на молоке	200	3,18	2,5	36,6	**155**	0,04	1,2	0,02	0	135,75	15,5	97,5	1,2
	всего:	460	8,3	19,61	68,43	580	0,14	2,3	142,12	0,6	545,95	204,56	252	1,98
	Обед													
413	рис с соусом	200	4,5	11	39	**257,2**	0,05	1,35	77	0,4	6,7	27	82	0,6
855/783	**или** картофельное пюре с соусом	200	12,7	11	33	290	0,41	1,4	77	0,62	71,5	66	204	0,6
5033	хлеб ржано-пшеничный	60	3,8	0,4	24,6	**46,76**	0,06	0	0	0,55	10	32,5	7	0,55
943	чай с сахаром	200	0,04	0	15,05	**61,83**	0	0	0	0	0,45	0	0	0,05
	рулет мясной с яйцом	80	8,32	16	16,96	**159,2**	0,03	0	0	0	19,2	16	127,2	1,44
621	**или** окорочка тушеные	80	24	24	0	316	0,09	2,4	93	0,7	21	219	24	2,1
	молоко	200	2,9	2,5	4,8	**54**	1,3	0,7	1,1	0	12	4	3,5	0,6
	всего обед:	740	19,56	29,9	100,41	578,99	1,44	2,05	78,1	0,95	48,35	79,5	219,7	3,24
	всего :	1200	27,86	49,51	168,84	1158,99	1,58	4,35	220,22	1,55	594,3	284,06	471,7	5,22
Бесплатное питание 1-4 классы: с7-11 лет														
413	рис с соусом	200	4,5	11	39	**257,2**	0,05	1,35	77	0,4	6,7	27	82	0,6
855/783	**или** картофельное пюре с соусом	200	12,7	11	33	290	0,41	1,4	77	0,62	71,5	66	204	0,6
5033	хлеб ржано-пшеничный	30	3,8	0,4	24,6	**46,56**	0,06	0	0	0,55	10	32,5	7	0,55
943	чай с сахаром	200	0,04	0	15,05	**61,83**	0	0	0	0	0,45	0	0	0,05
	рулет мясной с яйцом	80	8,32	16	16,96	**159,2**	0,03	0	0	0	19,2	16	127,2	1,44
621	**или** окорочка тушеные	80	24	24	0	316	0,09	2,4	93	0,7	21	219	24	2,1
	молоко	200	2,9	2,5	4,8	**54**	1,3	0,7	1,1	0	12	4	3,5	0,6
	всего :	590	40,66	51,4	95,61	578,79	0,23	3,75	170	1,65	57,35	294,5	240,2	4,74
Бесплатное питание детей 5-11 классов из многодетных семей и семей имеющих среднедушевой доход ниже прожиточного минимума, детей-сирот: с 11 лет														
413	рис с соусом	200	4,5	11	39	257,2	0,05	1,35	77	0,4	6,7	27	82	0,6
855/783	**или** картофельное пюре с соусом	200	12,7	11	33	**290**	0,41	1,4	77	0,62	71,5	66	204	0,6
5033	хлеб ржано-пшеничный	80	3,8	0,4	24,6	**117,5**	0,06	0	0	0,55	10	32,5	7	0,55
943	чай с сахаром	200	0,04	0	15,05	**61,83**	0	0	0	0	0,45	0	0	0,05
	рулет мясной с яйцом	100	8,32	16	16,96	**179,2**	0,03	0	0	0	19,2	16	127,2	1,44
621	окорочка тушеные	100	24	24	0	316	0,09	2,4	93	0,7	21	219	24	2,1
216	щи из свеж капусты	250	8,16	10,12	16,9	**175,23**	0,1	9,23	38,2	0,4	23	87,5	20,1	1,2
	всего за обед :	830	24,82	37,52	112,51	823,76	0,24	10,58	115,2	1,35	59,35	163	236,3	3,84
Дополнительные обеды 5-11 классы:														
413	рис с соусом	200	4,5	11	39	**257,2**	0,05	1,35	77	0,4	6,7	27	82	0,6
855/783	**или** картофельное пюре с соусом	200	12,7	11	33	290	0,41	1,4	77	0,62	71,5	66	204	0,6
5033	хлеб ржано-пшеничный	80	3,8	0,4	24,6	**117,5**	0,06	0	0	0,55	10	32,5	7	0,55
943	чай с сахаром	200	0,04	0	15,05	**61,83**	0	0	0	0	0,45	0	0	0,05
	рулет мясной с яйцом	100	8,32	16	16,96	**179,2**	0,03	0	0	0	19,2	16	127,2	1,44
621	окорочка тушеные	100	24	24	0	316	0,09	2,4	93	0,7	21	219	24	2,1
	всего обед:	580	16,66	27,4	95,61	615,73	0,14	1,35	77	0,95	36,35	75,5	216,2	2,64
Дополнительные блюда														
216	щи из свеж капусты	300	8,16	10,12	16,9	175,23	0,1	9,23	38,2	0,4	23	87,5	20,1	1,2
100	салат из свеж овощей	110	2,4	5,3	14	113	0,1	17	0	2,4	33	71	34	1,3
63	салат из редиса	110	1,14	6,08	6,08	84,74	0,05	0,07	4,4	2,99	23,76	48,52	33,44	0,62
213	суп лапша с курицей	280	6,1	8,2	14	154	0,09	9	38	0,4	22	88	20	1,2
1051	булочка с маком	90	5,9	6,1	34,62	218,39	0,09	0,65	37,7	1,3	72,48	92,54	15,27	0,74

Заведующая производством_____ Э.П. Плеханова

ДОКУМЕНТ ПОДПИСАН ЭЛЕКТРОННОЙ ПОДПИСЬЮ

ПОДЛИННОСТЬ ДОКУМЕНТА ПОДТВЕРЖДЕНА.
ПРОВЕРЕНО В ПРОГРАММЕ КРИПТОАРМ.

Подпись

Общий статус подписи	Подпись верна
Владелец	Мазур Зинаида Ивановна, Мазур, Зинаида Ивановна, adm.uo.akmr@yandex.ru, 251701152339, 14655974809, МУНИЦИПАЛЬНОЕ КАЗЕННОЕ ОБЩЕОБРАЗОВАТЕЛЬНОЕ УЧРЕЖДЕНИЕ "СРЕДНЯЯ ОБЩЕОБРАЗОВАТЕЛЬНАЯ ШКОЛА №31" П.ВОСТОК КРАСНОАРМЕЙСКОГО МУНИЦИПАЛЬНОГО РАЙОНА ПРИМОРСКОГО КРАЯ, Директор, п.Восток, Приморский край, RU
Издатель	Казначейство России, Казначейство России, RU, г. Москва, Большой Златоустинский переулок, д. 6, строение 1, 1047797019830, 7710568760, 77 Москва, uc_fk@roskazna.ru
Серийный номер	00BAEEC4B1D9ABF16AEAD5A8DECB4840DB
Сертификат действителен с	22.08.2023 17:02:00 UTC+10
Сертификат действителен до	14.11.2024 17:02:00 UTC+10
Дата и время создания ЭП	14.09.2023 11:53:23 UTC+10